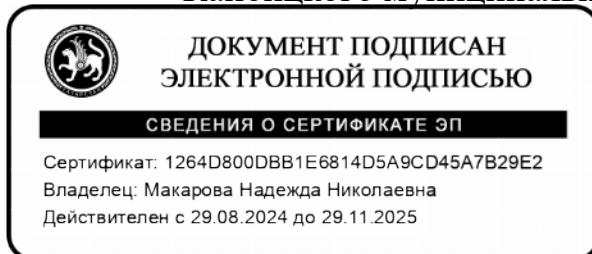


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
“Хозесановская средняя общеобразовательная школа
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан”



Утверждено
Директор МБОУ «Хозесановская СОШ»
Макарова Н.Н.
Приказ № 8 от 28.01.2025

Дополнение к рабочей программе воспитания
на 2024-2025 учебный год

Принципы и план мероприятий ведения здорового образа жизни и преимущества ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков в МБОУ «Хозесановская СОШ»

В соответствии с п.3 плана мероприятий по реализации Концепции сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года и дальнейшую перспективу, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 7 декабря 2024 г. № 3610-р Министерство образования и науки Республики Татарстан (далее – Министерство) в соответствии со статьями 83 и 84 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», рабочих программ воспитания, разрабатываемых и реализуемых организациями, осуществляющими образовательную деятельность, на основании части 2 статьи 121 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», информации о принципах ведения здорового образа жизни и преимуществах ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков и молодежи.

Одним из важнейших фактором обеспечения безопасности и стабильности развития государства является состояние здоровья населения, прежде всего детей подростков и молодёжи. Поэтому среди приоритетов в настоящее время важное место занимает формирование здорового образа жизни.

К основным факторам, определяющим здоровый образ жизни отведены:

- отсутствие вредных привычек;
- полноценное и сбалансированное питание;
- физическая активность;
- регулярное осуществление профилактики и прохождение медицинских осмотров;
- режим дня;

- состояние окружающей среды.

Цели:

-формирование у учащихся понимания значимости сохранения, укрепления здоровья и навыков здорового образа жизни; создание в школе организационно - педагогических, материально - технических, санитарно - гигиенических и других условий здоровье сбережения, учитывающих индивидуальные показатели состояния здоровья участников образовательного процесса;

-создание материально - технического, содержательного и информационного обеспечения агитационной и пропагандистской работы по приобщению подрастающего поколения к здоровому образу жизни;

-развитие организационного, программного и материально- технического обеспечения дополнительного образования обучающихся в аспектах здоровье сбережения, их отдыха, досуга.

Задачи:

вести разъяснительную и просветительскую работу с обучающимися, родителями; формирование системы выявления уровня здоровья учащихся и его целенаправленного отслеживания в течение периода обучения;

-формировать у школьников через цикл учебных дисциплин и внеурочную деятельность системы знаний о здоровье сбережении, мотивации на сохранение здоровья;

-привлечение системы кружковой, внеклассной и внешкольной работы к формированию здорового образа жизни учащихся; осваивать педагогам новые методы деятельности в процессе обучения школьников, использовать технологии урока, сберегающие здоровье учащихся;

-гигиеническое нормирование учебной нагрузки, объема домашних заданий и режима дня;

-способствовать раскрытию потенциала личности обучающегося, через научно — методическую, воспитательную профориентационную работу школы.

**План мероприятий
по ведению здорового образа жизни и преимуществам
ведения трезвого образа жизни
на 2024-2025 учебный год**

| № | Мероприятие | Класс | Сроки исполнения | Ответственные |
|-----|--|-------|------------------|---|
| 1. | Беседа на тему: “Подросток и закон” (6-11 классы) | 6-11 | В течение года | Классные руководители |
| 2. | Всемирный день здоровья | 5-9 | Апрель | ЗДВР, учитель ОБЗР |
| 3. | Классный час “Влияние алкоголя на организм человека” | 5-11 | Апрель | Советник по воспитанию |
| 4. | Мероприятия, направленные на формирование негативного отношения к употреблению электронных сигарет, вейпов, алкоголя и т.д. | 5-11 | В течение года | Классные руководители |
| 5. | Единый День профилактики правонарушений с привлечением специалистов системы профилактики | 5-11 | Февраль | Администрация школы |
| 6. | Классные часы “Вредные привычки или здоровье” | 5-11 | Март | Советник по воспитанию, классные руководители |
| 7. | Участие в общешкольном мероприятии «Мама, папа, я – здоровая семья!» | 1-11 | Март | Классные руководитель, учитель физкультуры |
| 8. | Час общения “О вреде алкоголя” | 1-11 | Октябрь, март | Классные руководители, фельдшер |
| 9. | Беседа с родителями по вопросам профилактики табакокурения, алкоголизма, электронных сигарет | 5-11 | В течение года | ЗДВР, классные руководители |
| 10. | Беседа “Правда и ложь об алкоголе” | 9-11 | Ноябрь, апрель | Классные руководители |
| 11. | «Турнир по волейболу» - неделя соревнований, направленных на принципы ведения здорового образа жизни и преимуществах трезвого образа жизни | 6-11 | Февраль | Учитель физкультуры |
| 12. | Конкурс рисунков «Жизнь без алкоголя» | 1-11 | Ноябрь | Классные руководители |

| Лист согласования | | | Тип согласования: последовательное | |
|-------------------|---------------|-------------------|---|-----------|
| N° | ФИО | Срок согласования | Результат согласования | Замечания |
| 1 | Макарова Н.Н. | | Подписано 31.03.2025 - 11:42 | - |